

## Présentation de la formation Maintien et Actualisation des Compétences de SST



2024 : FORMATIONS SST	
298	stagiaires formés au SST
100%	Taux de réussite certification
98%	Taux de satisfaction stagiaires



**Objectifs :** Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

### Organisation de la formation :

Formation organisée en intra-entreprise

Volume horaire : **7 heures** de face à face pédagogique organisées sur 1 journée de 7 heures

Lieu de la formation : Dans votre établissement

- Prévoir une salle permettant la projection d'un diaporama et l'apprentissage des gestes au sol
- Prévoir des déplacements dans vos locaux

Intervenant : Un formateur national de SST

Public concerné : Les sauveteurs secouristes du travail de l'entreprise déjà certifiés.

Prérequis : Avoir validé une formation initiale ou une formation continue SST dans les 24 mois précédant la session (présentation obligatoire du certificat de SST ou d'une attestation de formation et de réussite).

Taille du groupe : 4 à 10 stagiaires par session



Attention, la formation nécessite beaucoup de matériel : il doit être facile de pouvoir accéder aux locaux et de pouvoir se garer sur site.



Accessibilité : Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, contactez-nous.

### Méthodes pédagogiques :

- Alternance de différentes méthodes : interrogative, participative, quizz et jeux de réactivation mémoire, démonstrations et exercices pratiques
- La participation des stagiaires est sollicitée en permanence, partant du principe que c'est la parole prononcée qui est source de savoir-faire. En fonction des objectifs, les démarches sont soutenues par des exposés, des présentations d'exemples, des démonstrations, des vidéo-projections : photos, films...
- Nous nous efforçons de repérer les compétences individuelles des stagiaires, de les valoriser, de les exploiter pour maintenir une dynamique de groupe. L'animation est organisée dans le but de faire acquérir un état d'esprit professionnel par des apprentissages valorisants.

## Matériel pédagogique :

- Mannequins et défibrillateurs d'entraînement pour l'apprentissage de la réanimation (mannequins « adultes », « enfants » et « nourrisson »)
- Support de cours avec photos et vidéos
- Plan d'intervention et Plan de prévention du Sauveteur Secouriste du Travail
- Matériel divers : maquillage de secourisme, fausses plaies, matériel disponible dans une trousse de secours...



Tout le matériel : <https://www.formation-secourisme-grenoble.fr/materielsecourisme.html>

## Modalités de suivi et d'évaluation de la formation :

### Suivi de la formation :

- Signature de la feuille d'émargement par demi-journée
- Evaluation de l'avis des stagiaires en fin de formation

### Modalité d'évaluation de la formation :

Le certificat de SST est délivré aux candidats :

- Ayant participé activement à la formation
- Validés tout au long de la formation lors de la mise en pratique des gestes.
- Validés lors des 2 épreuves certificatives : Une mise en situation d'accident du travail simulée et un échange entre le formateur et les candidats portant sur le cadre réglementaire de l'activité du SST et ses compétences en matière de prévention.

Durée de validité du certificat SST : 24 mois

## Sanction de la formation :

A l'issue de chaque session, nous vous transmettons un **dossier pédagogique complet** comprenant :

- Une copie de la feuille de présence (Format PDF)
- Un récapitulatif de l'avis des stagiaires en fin de formation (Format PDF)
- Une attestation de formation à remettre aux stagiaires (Format PDF)
- Un certificat national de SST à remettre aux stagiaires (Format papier et PDF)

Les stagiaires pourront télécharger tous les documents de formation à l'issue de la session et notamment l'aide-mémoire « Sauveteur Secourisme du Travail » de l'INRS.

## Programme détaillé de la formation Maintien et Actualisation des Compétences de SST

Conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS

### 1<sup>ère</sup> demi-journée :

Présentation de la formation et de son organisation

#### Révisions des compétences du SST attendues en matière de prévention :

A partir d'un jeu réalisé par la CARSAT Rhône-Alpes, les stagiaires plongent dans la démarche de prévention de leur entreprise :

- Organisation et limites des secours dans l'entreprise
- Notions d'obligations générales et de responsabilités
- Les acteurs internes et externes de la prévention

Toutes ces notions sont reprises lors d'un questionnaire sous forme de KAHOOT !

#### Révisions des gestes d'urgence et actualisation de la formation en suivant le Plan d'Intervention du SST de l'INRS :

- L'alerte aux populations (avec le système FR-ALERTE)
- Rechercher les risques persistants pour protéger
- Examiner la victime avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Alerter ou faire alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'établissement
- Secourir : Porter les premiers secours le plus tôt possible et surveiller la victime jusqu'à sa prise en charge par les secours

### 2<sup>ème</sup> demi-journée :

#### Révisions des gestes d'urgence et actualisation de la formation en suivant le Plan d'Intervention du SST de l'INRS :

- Secourir une victime (suite)

**Mises en situation** : Évaluation des stagiaires à partir d'accidents du travail simulés permettant de repérer les écarts par rapport au comportement attendu du SST

Les gestes d'urgence sont repris lors d'un questionnaire sous forme de KAHOOT !

Bilan de fin de formation

### Les actions de « secourir une victime » qui seront traitées lors de la formation sont :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas avec utilisation du défibrillateur

